

Einladung

zum Vortrag

„Wie organisiere ich meinen Ruhestand“

Termin: Montag, 28. November 2022, um 16:00 Uhr.

Dauer: 2 Stunden

**Ort: Telekom-Gebäude, Marsplatz 4, 80335 München
(Nähe Circus Krone)**

Referent ist Herr Dipl.-Ing. Herbert Festl

**Lehrbeauftragter an der Hochschule München mit Schwerpunkt
„Gesellschaftliche Kompetenz“**

**Wir bitten um pünktliches Eintreffen bis 16:00 Uhr an der Pforte
(Marsplatz 4) zum gemeinsamen Aufsuchen des Vortragsraums (L5001).**

Bitte bringen Sie Ihre Maske mit!

**Herbert Festl will Sie unterstützen, persönliches Management im
Ruhestand einzubringen. So kann z.B. Sport sicher gesund sein und
Freude bringen, aber erfüllt jeder auch die Mindestvoraussetzungen
dafür?**

**Im Vortrag wird diskutiert, wie wir zu solchen Erkenntnissen gelangen
können, welche Freiheitsgrade wir haben und welche Strategie wir
dann anwenden können, um Gesundheit, Zufriedenheit und Ausdauer
zu steigern.**

**Wenn Sie an dieser Vortragsveranstaltung teilnehmen möchten,
melden Sie sich bitte **verbindlich bis zum 22. November 2022** an
bei Christian Humburg per E-Mail (Christian.Humburg@ifkom-sbay.de)
oder telefonisch unter 089/52 66 66.**